



331058



331058

Total Magnesiano

Magnesio

comprimidos recubiertos

INDUSTRIA ARGENTINA
VENTA BAJO RECETA
VÍA DE ADMINISTRACIÓN: ORAL

FÓRMULA:

Cada comprimido recubierto contiene:

Citrato de Magnesio (*) 528,0 mg

(*) Equivalente a 42,10 mg de Magnesio elemental

Excipientes: Celulosa microcristalina, Almidón, Lactosa monohidrato, Aerosil 200, Polivinilpirrolidona, Kollidon CL, Estearato de Magnesio, Methocel E5, Talco, Dióxido de titanio, Amarillo de quinoleina (laca aluminica), Sacarina sódica, Cera carnauba y Tween 20..... c.s.

ACCIÓN TERAPÉUTICA:

Aporte de Magnesio.

INDICACIONES:

Profilaxis y tratamiento de estados de deficiencia de Magnesio. No debe utilizarse como un simple suplemento dietario; siempre debe intentarse como primera opción el aporte a través de una dieta completa.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA:

El Magnesio es necesario para el funcionamiento de más de 300 enzimas incluídas varias de la glucólisis y ciclo de Krebs, adenilatociclasa (la cual forma AMP cíclico) y varias reacciones de fosfatasas en la síntesis de proteínas y ácidos nucleicos. El Magnesio es también necesario para muchos procesos importantes entre los que se cuentan la transmisión y actividad neuromuscular, la mineralización ósea y la



función de hormona paratiroidea (Paratohormona). Además, la homeostasis del calcio es dependiente del Magnesio y a menudo la hipomagnesemia es acompañada por hipocalcemia. También se encuentra frecuentemente hipokalemia con la hipomagnesemia, posiblemente debido a que la deficiencia de Magnesio aumenta la excreción renal o afecta la bomba de sodio-potasio.

FARMACOCINÉTICA:

Con respecto a la farmacocinética del Magnesio (vía oral) aproximadamente el 35 al 45% es absorbido a través del yeyuno e íleon. Algo de Magnesio también es reabsorbido de la bilis y de los jugos pancreático e intestinal. La absorción del Magnesio es interferida por dietas con alto contenido de grasas o los síndromes de mala absorción de grasas. Aproximadamente el 30% del Magnesio es ligado intracelularmente a proteínas y fosfatos ricos en energía.

Su acumulación se verifica principalmente en hueso, músculo esquelético, riñón, hígado y corazón; pequeñas cantidades se encuentran en el fluido extracelular y los eritrocitos. El tiempo hasta la concentración pico es de aproximadamente 4 horas y su duración de acción de 4 a 6 horas (siempre administrado por vía oral). Su eliminación es renal y fecal.

POSOLOGÍA / MODO DE ADMINISTRACIÓN:

Un comprimido recubierto equivale a 42,10 mg de Magnesio elemental. Salvo mejor criterio médico, como tratamiento inicial en adultos se recomiendan 4 comprimidos recubiertos por día; como tratamiento de mantenimiento 2 comprimidos recubiertos por día.

La tabla siguiente muestra las dosis profilácticas y terapéuticas en adultos y niños, expresadas como Magnesio elemental:

Dosis expresada como Magnesio elemental	Adultos	Niños
Profilaxis	100 mg/día	5 mg/Kg/día
Tratamiento (en 3 ó 4 dosis diarias)	200-400 mg/día	3 a 6 mg/Kg/día

Se recomienda tomar con las comidas para evitar la diarrea.

CONTRAINDICACIONES:

Hipersensibilidad a algunos de los componentes.

PRECAUCIONES:

Deterioro severo de la función renal (puede ser necesaria la reducción de la dosis de Magnesio).

ADVERTENCIAS:

Cuidado en pacientes con deterioro severo de la función renal (ver *PRECAUCIONES*).

El Magnesio es necesario para la secreción de PTH (Paratohormona), por lo que debe investigarse la posibilidad de una deficiencia combinada de Magnesio y calcio; en tal caso, el agregado de Magnesio mejora la hipocalcemia. Sin embargo, dosis altas de Magnesio suprimen la secreción de PTH, disminuyendo la absorción intestinal de calcio, por lo cual si se administran altas dosis de Magnesio sin acompañarse de calcio, puede agravarse una hipocalcemia.

El déficit de Magnesio provoca pérdida renal de potasio y, en estos casos, el agregado de Magnesio mejora la hipopotasemia.

INTERACCIONES:

Drogas nefrotóxicas como anfotericina B, cisplatino, ciclosporina o aminoglucósidos aumentan los requerimientos de Magnesio.

Digoxina: la hipomagnesemia aumenta la toxicidad de digoxina y los suplementos orales de Magnesio disminuyen la absorción de digoxina.

Diuréticos perdedores y ahorradores de potasio: tienen sobre el Magnesio el mismo efecto que sobre el potasio.

El Magnesio disminuye la absorción de tetraciclinas (VO).

REACCIONES ADVERSAS:

Es en general muy bien tolerado; en raros casos pueden aparecer:

- diarrea
- visión borrosa
- náuseas
- calambres abdominales
- cansancio o debilidad inusual
- cefalea
- vértigo

SOBREDOSIS:

Ante una sobredosis accidental o intencional comunicarse con urgencia con su médico y/o llame a los centros de toxicología:

Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez: (011) 4962-6666/9247

Hospital A. Posadas: (011) 4658-7777, (011) 4654-6648

331058



En Paraguay: Ante la eventualidad de una sobredosificación recurrir al Centro Nacional de Toxicología del Centro de Emergencias Médicas - Av. Gral. Santos y Teodoro S. Mongelos - Asunción. Tel: (021)204800

PRESENTACIONES:

En Argentina: Envases conteniendo 30 y 60 comprimidos recubiertos.

En Paraguay: Envase conteniendo 30 comprimidos recubiertos.

Conservar en lugar seco

MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS

Especialidad Medicinal Autorizada por el Ministerio de Salud.
Certificado N° 42.556. Elaborado en Laboratorios Temis Lostaló S.A.,
Zepita 3178, C1285ABF, C.A.B.A., República Argentina
D.T.: Pablo Stahl, Farmacéutico.

En Bolivia: Importado y Distribuido en Bolivia por: Schmidts Pharma S.R.L. R.S. II-54544/2014. Venta Bajo Receta Médica. Reg. Farm. Dra. Gabriela Ayala M. Para reporte de eventos adversos 800 16 1920 o al correo farmacovigilancia@schmidtspharma.com.

En Paraguay: Comercializado por: VICENTE SCAVONE & CÍA S.A.E. Pastora Céspedes y Don Vicente Scavone-San Lorenzo Tel: R.A. 522322. Línea Gratuita 0800-111101. DT: Q.F. María Belén Vega Meza. Reg. Prof. N° 5051. Venta Autorizada por el M.S.P. y B.S. Reg. San N° 11414-03-EF. **Conservación:** Mantener a temperatura ambiente controlada (15-30°C) en lugar seco y bien cerrado.

Fecha última revisión: 13/11/01

