



330530



330530

# Total Magnesiano

## Stress

### Magnesio - Vitamina B<sub>1</sub>

### Vitamina B<sub>6</sub>

polvo efervescente

INDUSTRIA ARGENTINA  
VENTA BAJO RECETA

**FÓRMULA:** Cada sobre monodosis de 7 g contiene: Pirrolidón carboxilato de Magnesio 1,5 g; Tiamina clorhidrato (Vitamina B<sub>1</sub>) 50,00 mg; Piridoxina clorhidrato (Vitamina B<sub>6</sub>) 20,00 mg; Azúcar refinada 2,3935 g; Ácido Cítrico 1,5 g; Bicarbonato de sodio 1,4 g; Povidona 80,00 mg; Esencia de naranja 50,00 mg; Sacarina sódica 4,00 mg; Amarillo ocaso 2,50 mg.

**ACCIÓN TERAPÉUTICA:** Código ATC: A11JB.  
Aporte de magnesio y vitaminas B<sub>1</sub> y B<sub>6</sub>.

**INDICACIONES:** Tratamiento de estados de deficiencia de magnesio:

- Hipomagnesemia primaria
- Hipomagnesemia secundaria

Profilaxis de litiasis renal por oxalato de calcio. Prevención y tratamiento de estados carentiales de vitaminas del grupo B, cuando no se produzca un aporte adecuado de esas vitaminas, convalecencia o regímenes alimenticios en adultos y adolescentes mayores de 14 años.

No debe utilizarse como un simple suplemento dietario; siempre debe intentarse como primera opción el aporte a través de una dieta completa.

**ACCIÓN FARMACOLÓGICA:** El Magnesio es necesario para el funcionamiento de más de 300 enzimas incluidas varias de la glucólisis y ciclo de Krebs, adenilatociclasa (la cual forma AMP cíclico) y varias reacciones de fosfatases en la síntesis de proteínas y ácidos nucleicos. El Magnesio es también necesario para muchos procesos importantes entre los que se cuentan la transmisión y actividad neuromuscular, la mineralización ósea y la función de hormona paratiroides (parathormona). Además, la homeostasis del calcio es dependiente del Magnesio y a menudo la hipomagnesemia es acompañada por hipocalcemia. También se encuentra frecuentemente hipokalemia con la hipomagnesemia, posiblemente debido a que la deficiencia de Magnesio aumenta la excreción renal o afecta la bomba de sodio-potasio.

Con respecto a la farmacocinética del Magnesio (vía oral) aproximadamente el 35 al 45% es absorbido a través del yeyuno e íleon. Algo de Magnesio también es reabsorbido de la bilis y de los jugos pancreático e intestinal. La absorción

del Magnesio es interferida por dietas con alto contenido de grasas o los síndromes de mala absorción de grasas. Aproximadamente el 30% del Magnesio es ligado intracelularmente a proteínas y fosfatos ricos en energía. Su acumulación se verifica principalmente en hueso, músculo esquelético, riñón, hígado y corazón; pequeñas cantidades se encuentran en el fluido extracelular y los eritrocitos. El tiempo hasta la concentración pico es de aproximadamente 4 horas y su duración de acción de 4 a 6 horas (siempre administrado por vía oral). Su eliminación es renal y fecal.

La mayor parte de las Vitaminas actúan como elementos esenciales de las enzimas y coenzimas que son vitales para el metabolismo de las grasas y los hidratos de carbono. Aunque no producen energía por sí mismas, son esenciales para la vida (son nutrientes). Las Vitaminas B<sub>1</sub> y B<sub>6</sub> son hidrosolubles.

Estas no se almacenan en el cuerpo y por consiguiente se las debe suministrar de manera constante con la dieta. Dado que no se almacenan, cuando se incorporan en exceso se eliminan en la orina.

La Tiamina (Vitamina B<sub>1</sub>) tiene como función la utilización de hidratos de carbono en el metabolismo energético y la formación de Niacina; la Piridoxina (Vitamina B<sub>6</sub>) cumple funciones en el metabolismo de las proteínas, síntesis de la hemoglobina y producción de energía a partir del glucógeno.

**FARMACOCINÉTICA:** No hay estudios específicos con este producto, pero las propiedades farmacocinéticas de los componentes individuales han sido extensamente documentadas.

#### POSOLOGÍA /MODO DE ADMINISTRACIÓN:

**Vía de administración:** Oral. Se sugiere 1 sobre disuelto en ½ vaso con agua, 2 veces por día, salvo mejor criterio médico.

**CONTRAINDICACIONES:** Está contraindicado en la insuficiencia renal severa e hipersensibilidad a algunos de los principios activos. Pacientes que reciben tratamiento con levodopa sola (Ver ADVERTENCIAS y PRECAUCIONES).

**ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:** No debe sobrepasarse la dosis indicada. Una sobredosis aguda y crónica incrementa el riesgo de reacciones adversas. Se debe considerar la ingesta de las mismas vitaminas de otras fuentes incluyendo complementos alimenticios y medicaciones concomitantes (ver CONTRAINDICACIONES).

Las personas que reciben otras vitaminas o preparados multivitamínicos, cualquier otra medicación, instaurada en un régimen estricto, o aquéllos bajo atención médica, deberían consultar a un profesional sanitario antes de usar este medicamento.

**Interferencias con pruebas analíticas:** Las

vitaminas B<sub>1</sub> y B<sub>6</sub> pueden interferir con algunas pruebas de laboratorio obteniéndose resultados erróneos.

La tiamina y/o piridoxina pueden producir resultados falsamente positivos en las determinaciones de urobilinógeno que utilizan el reactivo de Ehrlich.

La tiamina puede alterar los valores en la determinación de ácido úrico (método de fototungstato).

Grandes dosis de tiamina pueden interferir con las concentraciones plasmáticas de teofilina en la determinación espectrofotométrica de Schack and Waxler.

**Advertencias sobre excipientes:** Este medicamento contiene azúcar (sacarosa). Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa, malabsorción de glucosa, o galactosa, o insuficiencia de sacarasa-isomaltasa, no deben tomar este medicamento.

**Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción:** No se esperan interacciones específicas cuando se usa según lo recomendado. Se han informado en la literatura interacciones múltiples potenciales para los ingredientes individuales; por tanto, pacientes que están recibiendo cualquier otra medicación o aquellos bajo supervisión médica deberán consultar un médico antes de tomar este medicamento.

#### INTERACCIONES FARMACODINÁMICAS:

- **Levodopa:** La piridoxina (Vitamina B<sub>6</sub>) incrementa el metabolismo de levodopa, reduciendo los efectos antiparkinsonianos. Sin embargo, esta interacción no sucede cuando carbidopa está en combinación con levodopa.

- **5-Fluorouracilo:** Puede producir deficiencia de tiamina. El efecto de la tiamina pirofosfato (TPP) de la actividad transacetolasa de glóbulos rojos se elevó significativamente con la terapia coadyuvante con 5-fluorouracilo en tratamiento de pacientes con cáncer. La deficiencia de tiamina se produjo en el plazo de 1 mes de iniciación del tratamiento con 5-fluorouracilo.

- **Agentes bloqueantes neuromusculares:** la tiamina podría aumentar sus efectos.

- **Medicamentos inactivantes de la piridoxina, entre ellos:** antituberculosos (isoniazida, etionamida), antihipertensivos (hidralazina), penicilamina; interfieren con la piridoxina y pueden incrementar los requerimientos de vitamina B<sub>6</sub>.

#### INTERACCIONES CON MECANISMO DESCONOCIDO:

**Altretamina:** La administración simultánea con piridoxina podría producir una reducción de la respuesta a altretamina.

**Fertilidad, embarazo y lactancia:** No se han descripto hasta el momento contraindicaciones.

**Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas:** La influencia de Total Magnesiano Stress, sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante.

#### Reacciones adversas

##### Trastornos gastrointestinales:

Dolor abdominal y gastrointestinal, estreñimiento, vómitos, diarrea, náuseas.

**Trastornos del sistema inmunológico:** Reacción alérgica, reacción anafiláctica.

Reacciones de hipersensibilidad con sus correspondientes manifestaciones clínicas y de laboratorio que incluyen reacciones leves a moderadas que afectan a la piel, gastrointestinal. Los síntomas pueden incluir erupción, urticaria, edema facial, prurito, sibilancias, rubor y reacciones graves incluyendo shock anafiláctico. Si tuviera lugar una reacción alérgica, hay que interrumpir el tratamiento y consultar un profesional sanitario.

**SOBREDOSIFICACIÓN:** Se debería tener en consideración el consumo de vitaminas a través de otras fuentes.

Las manifestaciones generales de sobredosis pueden incluir confusión y trastornos gastrointestinales como estreñimiento, diarrea, náuseas y vómitos.

La sobredosis aguda o crónica del medicamento puede causar toxicidad específica asociada con vitamina B<sub>6</sub>.

Los signos y síntomas clínicos específicos, los resultados de laboratorio y consecuencias de la sobredosis son muy diversos, dependiendo de la susceptibilidad y otras circunstancias individuales.

Si aparecieran síntomas, el tratamiento debe suspenderse y consultar a un profesional sanitario para el tratamiento de las manifestaciones clínicas.

Ante la eventualidad de una sobredosificación, concurrir al hospital más cercano o comunicarse con los centros toxicológicos de:

Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez:

(011)4962-6666/9247

Hospital Alejandro Posadas:

(011)4654-6648/4658-7777

#### PRESENTACIÓN:

Envases por 30 sobres monodosis.

#### MANTENER ALEJADO DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Conservar en un lugar seco a temperatura ambiente inferior a 30°C.

Este medicamento deberá ser utilizado exclusivamente bajo prescripción y vigilancia médica y no podrá repetirse sin una nueva receta.

E.M.A.M.S. Certif. N° 37.031. Elaborado en Laboratorios Temis Lostaló S.A., Zepita 3178, (C1285ABF) C.A.B.A. Rep. Argentina.  
D.T.: Osvaldo Burasi, Farmacéutico.

F.U.R.:17/06/2025

330530



  
**TEMIS  
LOSTALÓ**



500030



500030

## INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE TOTAL MAGNESIANO STRESS

### Magnesio - Vitamina B<sub>1</sub> Vitamina B<sub>6</sub>

#### Polvo efervescente

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted personalmente y no debe darlo a otras personas. Puede perjudicarles, aún cuando sus síntomas sean los mismos que los suyos.

#### Contenido del prospecto:

1. ¿Qué es TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente y para qué se utiliza?
2. ¿Qué necesita saber antes de tomar TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente?
3. ¿Cómo se toma TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente?
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente
6. Contenido del envase
7. Información adicional

#### ¿QUÉ CONTIENE TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente?

Cada sobre monodosis de 7,0 g, contiene:  
 Pirrolidón carboxilato de Magnesio.....1,5 g  
 Tiamina clorhidrato (Vitamina B<sub>1</sub>).....50,00 mg  
 Piridoxina clorhidrato (Vitamina B<sub>6</sub>).....20,00 mg  
 Azúcar refinada .....2,3935 g  
 Ácido Cítrico .....1,5 g  
 Bicarbonato de sodio .....1,4 g  
 Povidona.....80,00 mg  
 Esencia de naranja.....50,00 mg  
 Sacarina sódica .....4,00 mg  
 Amarillo ocaso .....2,50 mg

#### 1. ¿QUÉ ES TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente Y PARA QUÉ SE UTILIZA?

TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente se utiliza como aporte de Magnesio y Vitaminas. El Magnesio es necesario para el funcionamiento de más de 300 reacciones de nuestro organismo relacionadas con la producción y utilización de energía, el funcionamiento muscular y del sistema nervioso.

La mayor parte de las Vitaminas actúan como elementos esenciales de las enzimas y coenzimas que son vitales para el metabolismo de las grasas y los hidratos de carbono. Aunque no producen energía por sí mismas, son esenciales para la vida (son nutrientes). El complejo Vitamínico B es hidrosoluble.

La Tiamina (Vitamina B<sub>1</sub>) tiene como función la utilización de hidratos de carbono en el metabolismo energético y la Piridoxina (Vitamina B<sub>6</sub>) cumple funciones en el metabolismo de las proteínas, síntesis de la hemoglobina y producción de energía a partir de los depósitos de azúcares (glucógeno).

TOTAL MAGNESIANO STRESS, Polvo efervescente se utiliza para la prevención de estados de deficiencia de Magnesio y como aporte de Magnesio y puede utilizarse para los síntomas de cansancio y decaimiento que no esté causado por alguna enfermedad específica.

#### 2. ¿QUÉ NECESITA SABER ANTES DE TOMAR TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente?

##### No tome TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente si ud. presenta:

- Hipersensibilidad a cualquiera de los principios activos.
- Tiene diagnóstico de insuficiencia renal.
- Está embarazada o en período de lactancia.
- Si está en tratamiento con levodopa (medicamento utilizado en la enfermedad de Parkinson)

#### Tenga especial cuidado con TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente

Informe a su médico si está utilizando o ha utilizado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica, homeopáticos, plantas medicinales y otros productos relacionados con la salud.

Si usted tiene antecedentes de mal funcionamiento de sus riñones deberá avisarle a su médico.

Uso en pediatría: Este producto se encuentra indicado sólo para adultos y adolescentes mayores de 14 años.

Embarazo y lactancia: No hay datos sobre el uso del TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente durante el embarazo y la lactancia por lo que no se recomienda su empleo.

Uso con otros medicamentos: Debe avisar a su

500030

500030



médico al tomar TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente.

En pacientes con Parkinson, la Vitamina B<sub>6</sub> puede aumentar el metabolismo de la Levodopa: Podría ser necesario un ajuste de indicaciones distintas ya que podría disminuir su efecto. En estos casos es conveniente solicitar al médico las instrucciones por escrito y asegurarse de haberlas entendido bien. Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración del tratamiento con TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente. No suspenda el tratamiento antes, ya que si lo hace no alcanzará el efecto deseado.

La ingesta excesiva de alcohol disminuye la absorción de las vitaminas.

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

#### Dosis recomendada

Debe ser administrado vía oral. Se sugiere 1 sobre disuelto en ½ vaso de agua, 2 veces por día. Salvo mejor criterio médico.

#### 3. ¿CÓMO SE TOMA TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente?

Siga exactamente instrucciones de administración de este medicamento indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, consulte de nuevo a su médico o farmacéutico.

Si olvidó tomar TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente:

En caso de olvido de una dosis espere a la siguiente. Pero no tome dosis dobles para compensar la dosis olvidada.

Si usted toma más cantidad de TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente del que debiera:

El Magnesio disminuye la absorción de antibióticos como las tetraciclinas (VO) y de hierro.

#### 4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Como todos los medicamentos, TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente puede tener efectos adversos. TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente, es por lo general, muy bien tolerado.

El Magnesio, en general es bien tolerado. En raros casos pueden aparecer diarrea, visión borrosa, náuseas, cólicos abdominales, cansancio o debilidad inusual, dolor de cabeza.

Vitamina B<sub>6</sub>: Reacciones de hipersensibilidad.

Vitamina B<sub>6</sub>: Raramente, náuseas. Con dosis elevadas podrían producirse: Sensibilidad a la luz, supresión de la lactancia, dolor abdominal, disminución del apetito, dificultad para dormir y

síntomas de abstinencia.

Ante cualquier inconveniente con el producto, el paciente puede llenar la ficha que está en la Página Web de la ANMAT: <http://www.anmat.gov.ar/farmacovigilancia/Notificar.asp> o llamar a ANMAT responde 0800-333-1234

#### 5. CONSERVACIÓN DE TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente

Mantener este medicamento fuera del alcance y de la vista de los niños.

Conservar en un lugar seco a temperatura inferior a 30°C

Caducidad: No tome TOTAL MAGNESIANO STRESS Polvo efervescente después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

#### 6. CONTENIDO DEL ENVASE

Envases conteniendo 30 sobres monodosis.

#### 7. DATOS ADICIONALES

Especialidad Medicinal Autorizada por el Ministerio de Salud. Certificado N° 37.031  
Elaborado en Laboratorios Temis Lostaló S.A., Zepita 3178 (C1285ABF) Ciudad Autónoma de Buenos Aires, República Argentina.

Dirección Técnica: Osvaldo Burasi, Farmacéutico.

Fecha de última revisión: 17/06/2025

